

WRZESIEŃ 2017

Środa 06.09.2017 r

Zupa barszcz ukraiński 250 ml
Makaron spaghetti 300 ml
Sok jabłkowy 100 % 250 ml

Czwartek 07.09.2017 r

Zupa ogórkowa 250 ml
Ziemniaki 180 g ,kotlet schabowy 100 g
Surówka z sałaty i pomidora 100 g
Sok wiśniowy 100 % 250 ml

Piątek 08.09.2017 r

Zupa grochowa 250 ml
Ziemniaki 180g i filet z miruny 100g
Surówka finezja 100g
Kompot 250ml

Poniedziałek 11.09.2017 r

Zupa wiejska 250 ml
Kasz gryczana 180 g , gulasz węgierski 100 g
Surówka z kapusty kiszanej 100 g
Sok z czarnej porzeczki 100 % 250 ml

Wtorek 12.09.2017 r

Zupa staropolska 250ml
Ziemniaki 180 g , kotlet mielony 100 g
Surówka z buraka czerwonego 100 g
Sok wiśniowy 100% 250 ml

Środa 13.09.2017 r

Zupa jarzynowa 250 ml
Pierogi ruskie 6 szt
Kompot 250ml

Czwartek 14,09.2017 r

Rosół z makaronem 250 ml
Ziemniaki ,kotlet pożarski 100 g
Surówka mizeria 100g
Sok wiśniowy 250ml

Piatek 15,09.2017 r

Zupa żurek z jajkiem 250ml
Makaron z truskawkami 300 g
Kompot 250 ml

Poniedziałek 18.09.2017 r

Zupa brokułowa 250 g
Kasza jęczmienna 180 g ,pieczeń schabowa 80 g ,sos 40 g
Surówka szwedzka 100 g
Sok wiśniowy 100% 250 ml

Wtorek 19.09 .2017 r

Zupa ogonowa 250ml
Ziemniaki 180g kotlet z fileta drobiowego 100 g
Surówka z pomidora 100 g
Sok jabłkowy 100 % 250ml

Środa 20.09.2017 r.

Zupa wiejska 250 g
Ziemniaki 180 g ,gołąbki w sosie pomidorowym 100 g
Surówka z kap. kiszonej 100 g
Kompot 100 % 250 ml

Czwartek 21.09.2017 r

Zupa kapuśniak mazurski 250 g
Ziemniaki 180 g ,kotlet schabowy po lubelsku 100 g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g
Sok z czarnej porzeczki 100 % 250 ml

Piątek 22.09.2017 r

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml
Ziemniaki 180 g filet z dorsza w warzywach 100 g
Kompot 100 % 250ml

Poniedziałek 25.09.2017 r

Zupa krupnik ryżowy 250 g
Makaron carbonare w sosie śmietanowym
z mięsem drobiowym 300 g
Ogórek kiszony 1 szt
Sok z jabłkowy 100 % 250 ml

Wtorek 26.09.2017 r

Zupa szczawiowa 250 ml
Ziemniaki , kotlet z fileta drobiowego 100 g
Surówka biskupia 100 g
Sok z czarnej porzeczki 250 g

Środa 27.09.2017 r

Zupa węgierska 250 ml
Kasza pęczak 180 g , pulpety wieprzowe 80 g w sosie 40 g
Surówka jesienna 100 g
Sok jabłkowy 100 % 250 ml

Czwartek 28.09.2017 r

Zupa bawarska 250 ml
Ziemniaki 180 g ,bigos 100 g
Sok wiśniowy 100 % 250 ml

Piątek 29.09.2017 r

Zupa fasolowa 250 ml
Ziemniaki 180g filet z miruny 100g
Surówka z marchewki 100g
Kompot z aronii 250mlM