

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.



Restauracja & Caffè Club
**** Catering ****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

Jadłospis szkoły 1T

📅 **21.04.2025**
Poniedziałek

Obiad I

📅 **22.04.2025**
Wtorek

Obiad II

Obiad II

📅 **23.04.2025**
Środa

Obiad I

Zupa fasolowa 300ml

Składniki: woda, fasola biała, ziemniaki marchew, kość wieprzowa, pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki, mąka biała typ 450, sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Spaghetti bolognese 250g

Składniki: wieprzowina łopatka makaron pszenny bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa fasolowa 300ml

Składniki: woda, fasola biała, ziemniaki marchew, kość wieprzowa, pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki, mąka biała typ 450, sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Makaron z sosem neopolitańskim 300g

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 **24.04.2025**
Czwartek

Obiad I

Rosół z makaronem 300ml

Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron pszenny bezjajeczny wołowina szponder pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony 100g

Składniki: wieprzowina łopatka olej rzepakowy jaja kurze całe cebula bułka tarta (pszenica) bułki pszenne zwykłe

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z buraczków z cebulką 100g

Składniki: burak cebula cytryna olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Rosół z makaronem 300ml

Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron pszenny bezjajeczny wołowina szponder pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Leniwe ze śmietaną 300g

Składniki: ziemniaki, późne ser twarogowy półtłusty (mleko) Śmietana 18% (mleko) mąka pszenna, typ 450 jaja kurze całe cukier skrobia ziemniaczana olej rzepakowy

Surówka z buraczków z cebulką 100g

Składniki: burak cebula cytryna olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

📅 **25.04.2025**
Piątek

Obiad I

Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew kasza jęczmienna, perlowa kurczak, tuszka wieprzowina żeberka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Koreczki rybne pieczone 100g

Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

Ziemniaki z koperkiem 120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z białej kapusty Colesław 90g

Składniki: kapusta biała marchew majonez (jajka, gorczyca) koperek

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew kasza jęczmienna, perlowa kurczak, tuszka wieprzowina żeberka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z kaszą 200g

Składniki: mąka pszenna, typ 450 ziemniaki ser twarogowy półtłusty (mleko) kasza gryczana, gotowana masło ekstra (mleko) jaja kurze całe sól biała

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

