

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.



Restauracja & Caffè Club
***** Catering *****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

Jadłospis szkoły 1T

 **23.03.2026**
Poniedziałek

Obiad I
Barszcz czerwony zabieleny 300ml
Składniki: woda burak ziemniaki, późne marchew kurczak, tuszka Śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Kotlet schabowy po zamojsku 120g
Składniki: mięso wieprzowe- schab, **maka typ 450 (pszenica)**, bułka tarta (pszenica) , **jaja kurze całe** , olej rzepakowy, sól biała, pieprz ziółowy

Ziemniaki 170g
Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku 100g
Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml
Składniki: woda jabłko, porzeczki czarne, mrożone cukier

Obiad II
Barszcz czerwony zabieleny 300ml
Składniki: woda burak ziemniaki, późne marchew kurczak, tuszka Śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Kopytka z masłem 200g
Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (mleko) **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana

Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku 100g

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml
Składniki: woda, jabłko, porzeczki czarne, mrożone cukier

 **24.03.2026**
Wtorek

Obiad I
Zupa pomidorowa z makaronem 300ml
Składniki: woda makaron **pszenny** bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% marchew Śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

Chleb pszenno-żytni
Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Frykadele z kurczaka w sosie 135g
Składniki: kurczak, tuszka marchew seler korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (mleko) masło ekstra (mleko) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane 175g
Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty, papryki 100g
Składniki: kapusta biała papryka czerwona marchew szczypiorek olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml
Składniki: woda, wisnia, truskawka,,porzeczka czarna mrożona cukier

Obiad II
Zupa pomidorowa z makaronem 300ml
Składniki: woda makaron **pszenny** bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% marchew Śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

Chleb pszenno-żytni
Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Pierogi z serem i śmietana
Skład: **mąka pszenna, typ 450** ziemniaki ser twarogowy **póttusty (mleko)** , **masło ekstra (mleko)** **jaja kurze całe** sól biała, śmietana 12 %

Surówka z białej kapusty, papryki 100g
Składniki: kapusta biała papryka czerwona marchew szczypiorek olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml
Składniki: woda, wisnia, truskawka,,porzeczka czarna mrożona cukier

25.03.2026
Środa

Obiad I
Barszcz biały z jajkiem 300ml
Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na zurek (żyto) marchew Śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Spaghetti bolognese 350g
Składniki: wieprzowina topatka makaron **pszenny** bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula

Kompot porzeczkowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II
Barszcz biały z jajkiem 300ml
Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na zurek (żyto) marchew Śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Makaron z twarogiem 270g
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny ser twarogowy póttusty (mleko) masło ekstra (mleko)

Kompot porzeczkowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

 **26.03.2026**
Czwartek

Obiad I
Rosół z makaronem 300ml
Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron **pszenny** bezjajeczny wołowina szponder pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony 100g
Składniki: wieprzowina topatka olej rzepakowy **jaja** kurze całe cebula bułka tarta (pszenica) bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane 175g
Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z buraczków z cebulką 100g
Składniki: burak cebula cytryna olej rzepakowy

Kompot wielowocowy 200ml
Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II
Rosół z makaronem 300ml
Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron **pszenny** bezjajeczny wołowina szponder pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Naleśniki z twarogiem i smietanką 300g
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu mąka **pszenna**, typ 450 ser twarogowy póttusty (mleko) śmietana 18 %**jaja** kurze całe cukier olej rzepakowy

Kompot wielowocowy 200ml
Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

 **27.03.2026**
Piątek

Obiad I
Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml
Składniki: woda ziemniaki marchew kasza **jęczmienna**, perłowa kurczak, tuszka wieprzowina żeberka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Paluszki rybne 100g
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (pszenica, **ryba**)

Ziemniaki z koperkiem 120g
Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z białej kapusty 100g
Składniki: kapusta biała marchew majonez (**jajka**, **gorczyca**) koperek

Kompot z owoców mieszanych 200ml
Składniki: woda jabłko, porzeczka, mrożona cukier

Obiad II
Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml
Składniki: woda ziemniaki marchew kasza **jęczmienna**, perłowa kurczak, tuszka wieprzowina żeberka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z kaszą 250g
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 ziemniaki ser twarogowy póttusty (mleko) kasza gryczana, gotowana masło ekstra (mleko) **jaja** kurze całe sól biała

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) 100g

Kompot z owoców mieszanych 200ml
Składniki: woda jabłko, porzeczka, mrożona cukie