

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.



Restauracja & Caffè Club
 ***** Catering *****
 ul. Szwedzka 24a, Zamość
 tel. 84 639 43 55
 tel. 781 991 299, 781 781 111
 www.smakstory.pl www.cateringzamoosc.pl

Jadłospis szkoły 1T

📅26.01.2026

Poniedziałek

Obiad I

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml

Składniki: woda ryż biały koncentrat pomidorowy, 30% marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Kotlet schabowy po zamojsku 120g

Składniki: mięso wieprzowe- schab, **maka typ 450 (pszenica)**, bułka tarta (**pszenica**) , **jaja kurze całe** , olej rzepakowy, sól biała, pieprz ziołowy

Ziemniaki 170g

Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku 100g

Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda jabłko, porzeczki czarne, mrożone cukier

Obiad II

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml

Składniki: woda ryż biały koncentrat pomidorowy, 30% marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Pyzy z serem 300g

Składniki: ziemniaki ser twarogowy tusty (**mleko**) cebula **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana olej rzepakowy sól biała pieprz

Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku 100g

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, porzeczki czarne, mrożone cukier

📅27.01.2026

Wtorek

Obiad I

Zupa wielowarzywna

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Frykadele z kurczaka w sosie 135g

Składniki: kurczak, tuszka marchew **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty, papryki 100g

Składniki: kapusta biała papryka czerwona marchew szczypiorek olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda, porzeczka czarna mrożona cukier

Obiad II

Zupa wielowarzywna 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Kopytka z masłem 200g

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana

Surówka z białej kapusty, papryki 100g

Składniki: kapusta biała papryka czerwona marchew szczypiorek olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda, porzeczka czarna mrożona cukier

📅28.01.2026

Środa

Obiad I

Zupa fasolowa 300ml

Składniki: woda, fasola biała, ziemniaki marchew, kość wieprzowa, pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki, mąka biała typ 450, sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Spaghetti bolognese 350g

Składniki: wieprzowina łopatką makaron **pszenny** bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa fasolowa 300ml

Składniki: woda, fasola biała, ziemniaki marchew, kość wieprzowa, pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki, mąka biała typ 450, sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Makaron z sosem neopolitańskim 300g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅29.01.2026

Czwartek

Obiad I

Rosół z makaronem 300ml

Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron **pszenny** bezjajeczny wołowina szponder pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony 100g

Składniki: wieprzowina łopatką olej rzepakowy **jaja** kurze całe cebula bułka tarta (**pszenica**) bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z buraczków z cebulką 100g

Składniki: burak cebula cytryna olej rzepakowy

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Rosół z makaronem 300ml

Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron **pszenny** bezjajeczny wołowina szponder pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Makaron z musem owocowym 350g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny truskawki, mrożone jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) cukier

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

📅30.01.2026

Piątek

Obiad I

Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew kasza **jęczmienna**, perłowa kurczak, tuszka wieprzowina żeberka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Burger rybny pieczony 100g

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Ziemniaki z koperkiem 120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z białej kapusty Colesław 100g

Składniki: kapusta biała marchew majonez (**jajka**, **gorczyca**) koperek

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda jabłko, porzeczka, mrożona cukier

Obiad II

Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew kasza **jęczmienna**, perłowa kurczak, tuszka wieprzowina żeberka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z serem i śmietana

Skład: **mąka pszenna, typ 450**ziemniaki ser twarogowy **pótlusty (mleko)** , **masło ekstra (mleko)** **jaja kurze całe** sól biała, **śmietana 12 %**

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda jabłko, porzeczka, mrożona cukier