

JADŁOSPIS SZKOŁA 2T



Restauracja & Caffè Club
***** Catering *****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

📅10.11.2025
Poniedziałek

Obiad

📅11.11.2025
Wtorek

Obiad

📅12.11.2025
Środa

Obiad

Zupa grochowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki groch,marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Gołąbki w sosie pomidorowym 150g

Składniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat pomidorowy, 30% jaja kurze całe bułka tarta (pszenica) mąka pszenna, typ 450 masło ekstra (mleko)

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Obiad II

Obiad II

Zupa grochowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki groch,marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Leniwe ze śmietana 300g

Składniki: ziemniaki, późne ser twarogowy półtłusty (mleko) Śmietana 18% (mleko) mąka pszenna, typ 450 jaja kurze całe skrobia ziemniaczana olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

📅13.11.2025
Czwartek

Obiad

Kapuśniak z majerankiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Zeberka wieprzowe wędzone wieprzowina zeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Pierś z kurczaka w sosie białym 135g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por, mrożony marchew seler korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (mleko) masło ekstra (mleko) mąka pszenna typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty i koperku 120g

Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Kapuśniak z majerankiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Zeberka wieprzowe wędzone wieprzowina zeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Makaron z twarogiem 270g

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (mleko) masło ekstra (mleko)

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

📅14.11.2025
Piątek

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (mleko) kaliafor, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Paluszki rybne 110g

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry (ryba) jaja kurze całe bułka tarta (pszenica) olej rzepakowy sól biała pieprz

Ziemniaki z koperkiem 120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka wiosenna120g

Składniki:kapusta biała, por, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) jablko natka pietruszki

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (mleko) kaliafor, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z kaszą 250g

Składniki: mąka pszenna, typ 450 ziemniaki , kasza gryczana ,ser twarogowy półtłusty (mleko), gotowana masło ekstra (mleko) jaja kurze całe sól biała

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone