

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

JADŁOSPIS SZKOŁA 2T



Restauracja & Caffè Club
***** Catering *****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

15.09.2025

Poniedziałek

Obiad

Żurek z jajem i kielbasą 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Podudzie z kurczaka ze skórą

Ziemniaki z koperkiem 150g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z czerwonej kapusty 110g

Kompot owocowy 200ml

Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula majonez (**jajka**, **gorczyca**)

Obiad II

Żurek z jajem i kielbasą 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny

Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 350g

Kompot owocowy 200ml

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny szpinak, mrożony Śmietana 18% (**mleko**) cebula olej rzepakowy czosnek sól biała pieprz

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

16.09.2025

Wtorek

Obiad

Zupa domowa z makaronem 300ml

Składniki: woda makaron **pszenny** bezjajeczny ziemniaki marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Schab w sosie własnym 135g

Ziemniaki 150g

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości olej rzepakowy cebula, przyprawy

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana

Ogórek kiszony 100g

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa domowa z makaronem 300ml

Składniki: woda ziemniaki makaron **pszenny** bezjajeczny marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Kopytka z masłem 250g

Ogórek kiszony 100g

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

17.09.2025

Środa

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Gołąbki w sosie pomidorowym 150g

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Składniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat pomidorowy, 30% **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**)

Ziemniaki gotowane 175g

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: ziemniaki sól biała

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Naleśniki z dżemem owocowym i śmietanką 350g

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu mąka **pszenna**, typ 450 , dżem owocowy, **jaja** kurze całe cukier olej rzepakowy

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

18.09.2025

Czwartek

Obiad

Kapuśniak z majerankiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Zeberka wieprzowe wędzone wieprzowina żeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Pierś z kurczaka w sosie białym 135g

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por, mrożony marchew **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane 175g

Surówka z białej kapusty i koperku 120g

Składniki: ziemniaki sól biała

Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Obiad II

Kapuśniak z majerankiem 300ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Zeberka wieprzowe wędzone wieprzowina żeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Makaron z twarogiem 270g

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (**mleko**) masło ekstra (**mleko**)

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

19.09.2025

Piątek

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalaflor, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Paluszki rybne 110g

Ziemniaki z koperkiem 120g

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**) **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) olej rzepakowy sól biała pieprz

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z porem 120g

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki:kapusta biała, por, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) jabłko natka pietruszki

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalaflor, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Pierogi z kaszą 250g

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 ziemniaki , kasza gryczana , ser twarogowy półtłusty (**mleko**) , gotowana masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe sól biała

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier