

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

JADŁOSPIS SZKOŁA 2T



Restauracja & Caffè Club
***** Catering *****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

📅02.02.2026

Poniedziałek

Obiad

Żurek z jajem i kielbasą 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Podudzie z kurczaka ze skórą

Ziemniaki z koperkiem 150g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z czerwonej kapusty 110g

Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula majonez (**jajka**, **gorczyca**)

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukie

📅03.02.2026

Wtorek

Obiad

Zupa domowa z makaronem 300ml

Składniki: woda makaron **pszenny** bezjajeczny ziemniaki marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Kotlet schabowy po zamojsku 120g

Składniki: mięso wieprzowe- schab, **maka typ 450 (pszenica)**, bułka tarta (**pszenica**) , **jaja kurze całe** , olej rzepakowy, sól biała, pieprz ziółowy

Ziemniaki 170g

Surówka z rzodkiewka i ogórkiem 120g

Składniki: kapusta biała ogórek świeży, rzodkiewka, cebule, koperek olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa domowa z makaronem 300ml

Składniki: woda ziemniaki makaron **pszenny** bezjajeczny marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Naleśniki z dżemem owocowym i śmietanką 350g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu mąka **pszenna**, typ 450 , dżem owocowy, **jaja** kurze całe cukier olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅04.02.2026

Środa

Obiad

Zupa grochowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki groch,marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Gołąbki w sosie pomidorowym 150g

Składniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat pomidorowy, 30% **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**)

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa grochowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki groch,marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Leniwe ze śmietana 300g

Składniki: ziemniaki, późne ser twarogowy półtłusty (**mleko**) Śmietana 18% (**mleko**) mąka **pszenna**, typ 450 **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅05.02.2026

Czwartek

Obiad

Kapuśniak z majerankiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Zeberka wieprzowe wędzone wieprzowina zeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Pierś z kurczaka w sosie białym 135g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por, mrożony marchew **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty i koperku 120g

Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Kapuśniak z majerankiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Zeberka wieprzowe wędzone wieprzowina zeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Makaron z twarogiem 270g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (**mleko**) masło ekstra (**mleko**)

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅06.02.2026

Piątek

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Paluszki rybne 110g

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**) **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) olej rzepakowy sól biała pieprz

Ziemniaki z koperkiem 120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka wiosenna120g

Składniki:kapusta biała, por, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) jablko natka pietruszki

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z kaszą 250g

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 ziemniaki , kasza gryczana ,ser twarogowy półtłusty (**mleko**) , gotowana masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe sól biała

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone