

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.

JADŁOSPIS SZKOŁA 2T

📅02.03.2026
Poniedziałek

Obiad
Rosół drobiowy z makaronem 300ml
Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron pszenny bezejajeczny wołowina szponder pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Podudzie z kurczaka ze skórą
Ziemniaki z koperkiem 150g
Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z czerwonej kapusty 110g
Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula majonez (jajka, gorczyca)

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II
Rosół drobiowy z makaronem 300ml
Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron pszenny bezejajeczny wołowina szponder pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Knedle z morelą i słodką smietanką 300g
Składniki: ziemniaki, śmietana 18% (mleko) mąka pszenna, typ 450 jaja kurze całe skrobia ziemniaczana, cukier, olej rzepakowy

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅03.03.2026
Wtorek

Obiad
Zupa domowa z makaronem 300ml
Składniki: woda makaron pszenny bezejajeczny ziemniaki marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy mąka pszenna, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Karkówka w sosie własnym 150g
Składniki: wieprzowina karkówka woda olej rzepakowy cebula mąka pszenna, typ 450 sól biała pieprz

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana
Ogórek kiszony 100g

Kompot owocowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II
Zupa domowa z makaronem 300ml
Składniki: woda ziemniaki makaron pszenny bezejajeczny marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy mąka pszenna, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Naleśniki z serem i śmietanką 350g
Składniki: twaróg, mleko krowie, 2% tłuszczu mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe cukier olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅04.03.2026
Środa

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml
Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Gołąbki w sosie pomidorowym 150g
Składniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat pomidorowy, 30% jaja kurze całe bułka tarta (pszenica) mąka pszenna, typ 450 masło ekstra (mleko)

Ziemniaki gotowane 175g
Składniki: ziemniaki sól biała

Kompot porzeczkowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II
Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml
Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z kaszą i jogurtem i 250g
Składniki: mąka pszenna, typ 450 ziemniaki , kasza gryczana ser twarogowy półtłusty (mleko), gotowana masło ekstra (mleko) jaja kurze całe sól biała Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)

Kompot porzeczkowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅05.03.2026
Czwartek

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem 300ml
Składniki: woda koncentrat pomidorowy, 30% marchew śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

Chleb pszenno-żytni
Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Pierś z kurczaka w sosie białym 135g
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por, mrożony marchew seler korzeniowy pietruszka, korzeń śmietana 18% (mleko) masło ekstra (mleko) mąka pszenna typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane 175g
Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty i koperku 120g
Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II
Zupa pomidorowa z ryżem 300ml
Składniki: woda koncentrat pomidorowy, 30% marchew śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

Chleb pszenno-żytni
Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Makaron z twarogiem 270g
Składniki: makaron pszenny bezejajeczny ser twarogowy półtłusty (mleko) masło ekstra (mleko)

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier



Restauracja & Caffè Club
***** Catering *****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

📅06.03.2026
Piątek

Obiad
Barszcz biały z jajkiem 300ml
Składniki: woda ziemniaki jaja kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na zurek (żyto) marchew śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Koreczki rybne 110g
Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry (ryba) jaja kurze całe bułka tarta (pszenica) olej rzepakowy sól biała pieprz

Ziemniaki z koperkiem 120g
Składniki: ziemniaki koperek

Surówka wiosenna120g
Składniki:kapusta biała, por, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) jabłko natka pietruszki

Kompot z owoców mieszanych 200ml
Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II
Barszcz biały z jajkiem 300ml
Składniki: woda ziemniaki jaja kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na zurek (żyto) marchew śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z serem i śmietana
Skład: mąka pszenna, typ 450 ziemniaki ser twarogowy półtłusty (mleko) , masło ekstra (mleko) jaja kurze całe sól biała, śmietana 12 %

Kompot z owoców mieszanych 200ml
Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone