

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

JADŁOSPIS SZKOŁA 2T



Restauracja & Caffè Club
***** Catering *****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

📅 **22.06.2026**
Poniedziałek

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem 300ml

Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron pszenny bezjajeczny wołowina szpander pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Podudzie z kurczaka ze skórą

Ziemniaki z koperkiem 150g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z czerwonej kapusty 110g

Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula majonez (jajka, gorczyca)

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Rosół drobiowy z makaronem 300ml

Składniki: woda kurczak, tuszka marchew makaron pszenny bezjajeczny wołowina szpander pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Knedle z morelą i słodką smietanką 300g

Składniki: ziemniaki, śmietana 18% (mleko) mąka pszenna, typ 450 jaja kurze całe skrobia ziemniaczana, cukier, olej rzepakowy

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 **23.06.2026**
Wtorek

Obiad

Zupa domowa z makaronem 300ml

Składniki: woda makaron pszenny bezjajeczny ziemniaki marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy mąka pszenna, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Karkówka w sosie własnym 150g

Składniki: wieprzowina karkówka woda olej rzepakowy cebula mąka pszenna, typ 450 sól biała pieprz

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

Ogórek kiszony 100g

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa domowa z makaronem 300ml

Składniki: woda ziemniaki makaron pszenny bezjajeczny marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy mąka pszenna, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Naleśniki z serem i śmietanką 350g

Składniki: twaróg, mleko krowie, 2% tłuszczu mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe cukier olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 **24.06.2026**
Środa

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Gołąbki w sosie pomidorowym 150g

Składniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat pomidorowy, 30% jaja kurze całe bulka tarta (pszenica) mąka pszenna, typ 450 masło ekstra (mleko)

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z kaszą i jogurtem 250g

Składniki: mąka pszenna, typ 450 ziemniaki, kasza gryczana ser twarogowy półtłusty (mleko), gotowana masło ekstra (mleko) jaja kurze całe sól biała Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 **25.06.2026**
Czwartek

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml

Składniki: woda koncentrat pomidorowy, 30% marchew śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Pierś z kurczaka w sosie białym 135g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por, mrożony marchew seler korzeniowy pietruszka, korzeń śmietana 18% (mleko) masło ekstra (mleko) mąka pszenna typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty i koperku 120g

Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml

Składniki: woda koncentrat pomidorowy, 30% marchew śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Kluski śląskie z masłem i bułeczką 200g

Składniki: ziemniaki skrobia ziemniaczana masło ekstra (mleko) bulka tarta (pszenica) jaja kurze całe sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad

📅 **26.05.2026**
Piątek

Obiad II