Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**JADŁOSPIS SZKOŁA 2T**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **23.06.2025** **Poniedziałek** | **24.06.2025****Wtorek** | **25.06.2025****Środa** | **26.06.2025****Czwartek** | **27.06.2025****Piątek** |
| Obiad**Żurek z jajem i kiełbasą**  300mlSkładniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kiełbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy**Podudzie z kurczaka ze skórą****Ziemniaki z koperkiem**  120gSkładniki: ziemniaki koperek**Ogórek kiszony** 100g**Kompot owocowy**  200mlSkładniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad**Zupa domowa z makaronem**  300mlSkładniki: woda makaron **pszenny** bezjajeczny ziemniaki marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie**Karkówka w sosie własnym**  135gSkładniki: wieprzowina karkówka surowa bez kości olej rzepakowy cebula**Kopytka**  150gSkładniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana**Surówka z czerwonej kapusty**  110gSkładniki: kapusta czerwona jabłko cebula majonez (**jajka**, **gorczyca**)**Kompot z owoców mieszanych**  200mlSkładniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad**Zupa ogórkowa z ziemniakami**  300mlSkładniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie**Chleb pszenny**Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier**Gołąbki w sosie pomidorowym**  200gSkładniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat pomidorowy, 30% **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**)**Ziemniaki gotowane**  100gSkładniki: ziemniaki sól biała**Kompot owocowy**  200mlSkładniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad**Kapuśniak z majerankiem** 300mlSkładniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Żeberka wieprzowe wędzone wieprzowina żeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy**Chleb pszenno-żytni**Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól**Pierś z kurczaka w sosie białym**  135gSkładniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por, mrożony marchew **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami**Ziemniaki gotowane**  175gSkładniki: ziemniaki sól biała**Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku**  120gSkładniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy**Kompot wieloowocowy z porzeczką**  200mlSkładniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone | Obiad |
| Obiad II**Żurek z jajem i kiełbasą**  300mlSkładniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kiełbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy**Chleb pszenny**Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier**Makaron z musem owocowym**  350gSkładniki: makaron **pszenny** bezjajeczny truskawki, mrożone jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) cukier**Kompot owocowy**  200mlSkładniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad II**Zupa domowa z makaronem**  300mlSkładniki: woda ziemniaki makaron **pszenny** bezjajeczny marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie**Kopytka z masłem**  250gSkładniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana**Ogórek kiszony** 100g**Kompot z owoców mieszanych**  200mlSkładniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad II**Zupa ogórkowa z ziemniakami**  300mlSkładniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie**Chleb pszenny**Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier**Naleśniki z twarogiem**  250g**Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu mąka pszenna, typ 450 ser twarogowy półtłusty (mleko) jaja kurze całe cukier olej rzepakowy****Kompot owocowy**  200mlSkładniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad II**Kapuśniak z majerankiem** 300mlSkładniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Żeberka wieprzowe wędzone wieprzowina żeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy**Chleb pszenno-żytni**Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól**Makaron z twarogiem**  250gSkładniki: makaron **pszenny** bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (**mleko**) masło ekstra (**mleko**)**Kompot wieloowocowy z porzeczką**  200mlSkładniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone | Obiad II |
|  |  |  |  |  |