Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

**JADŁOSPIS SZKOŁA 2T**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **23.06.2025**  **Poniedziałek** | **24.06.2025**  **Wtorek** | **25.06.2025**  **Środa** | **26.06.2025**  **Czwartek** | **27.06.2025**  **Piątek** |
| Obiad  **Żurek z jajem i kiełbasą**  300ml  Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kiełbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy  **Podudzie z kurczaka ze skórą**  **Ziemniaki z koperkiem**  120g  Składniki: ziemniaki koperek  **Ogórek kiszony** 100g  **Kompot owocowy**  200ml  Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad  **Zupa domowa z makaronem**  300ml  Składniki: woda makaron **pszenny** bezjajeczny ziemniaki marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie  **Karkówka w sosie własnym**  135g  Składniki: wieprzowina karkówka surowa bez kości olej rzepakowy cebula  **Kopytka**  150g  Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana  **Surówka z czerwonej kapusty**  110g  Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula majonez (**jajka**, **gorczyca**)  **Kompot z owoców mieszanych**  200ml  Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad  **Zupa ogórkowa z ziemniakami**  300ml  Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie  **Chleb pszenny**  Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier  **Gołąbki w sosie pomidorowym**  200g  Składniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat pomidorowy, 30% **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**)  **Ziemniaki gotowane**  100g  Składniki: ziemniaki sól biała  **Kompot owocowy**  200ml  Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad  **Kapuśniak z majerankiem** 300ml  Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Żeberka wieprzowe wędzone wieprzowina żeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy  **Chleb pszenno-żytni**  Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól  **Pierś z kurczaka w sosie białym**  135g  Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por, mrożony marchew **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami  **Ziemniaki gotowane**  175g  Składniki: ziemniaki sól biała  **Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku**  120g  Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy  **Kompot wieloowocowy z porzeczką**  200ml  Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone | Obiad |
| Obiad II  **Żurek z jajem i kiełbasą**  300ml  Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kiełbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy  **Chleb pszenny**  Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier  **Makaron z musem owocowym**  350g  Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny truskawki, mrożone jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) cukier  **Kompot owocowy**  200ml  Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad II  **Zupa domowa z makaronem**  300ml  Składniki: woda ziemniaki makaron **pszenny** bezjajeczny marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**, typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie  **Kopytka z masłem**  250g  Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana  **Ogórek kiszony** 100g  **Kompot z owoców mieszanych**  200ml  Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad II  **Zupa ogórkowa z ziemniakami**  300ml  Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie  **Chleb pszenny**  Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier  **Naleśniki z twarogiem**  250g  **Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu mąka pszenna, typ 450 ser twarogowy półtłusty (mleko) jaja kurze całe cukier olej rzepakowy**  **Kompot owocowy**  200ml  Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier | Obiad II  **Kapuśniak z majerankiem** 300ml  Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Żeberka wieprzowe wędzone wieprzowina żeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy  **Chleb pszenno-żytni**  Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól  **Makaron z twarogiem**  250g  Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (**mleko**) masło ekstra (**mleko**)  **Kompot wieloowocowy z porzeczką**  200ml  Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone | Obiad II |
|  |  |  |  |  |