

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

JADŁOSPIS SZKOŁA 2T

📅26.05.2025
Poniedziałek

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**)
kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony,
mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por
natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Burger rybny 110g

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**) **jaja** kurze całe
bułka tarta (**pszenica**) olej rzepakowy sól biała pieprz

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Ziemniaki z koperkiem 120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z marchewki i jabłka z chrzanem i jogurtem naturalnym 120g

Składniki: marchew jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) jabłko
natka pietruszki chrzan

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**)
kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony,
mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por
natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z serem okraszane śmietaną 300g

Składniki: **mąka pszenna**, typ 450 ziemniaki ser twarogowy półtłusty (**mleko**),
śmietana 12 % (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe sól biała

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

📅27.05.2025
Wtorek

Obiad

Zupa domowa z makaronem 300ml

Składniki: woda makaron **pszenny** bezjajeczny ziemniaki marchew
kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**,
typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele
angielskie

Karkówka w sosie własnym 135g

Składniki: wieprzowina karkówka surowa bez kości olej rzepakowy
cebula

Kopytka 150g

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 **jaja** kurze całe
skrobia ziemniaczana

Ogórek kiszony 100g

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa domowa z makaronem 300ml

Składniki: woda ziemniaki makaron **pszenny** bezjajeczny marchew
kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy mąka **pszenna**,
typ 450 por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele
angielskie

Kopytka z masłem 250g

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**)
jaja kurze całe skrobia ziemniaczana

Ogórek kiszony 100g

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

📅28.05.2025
Środa

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**)
kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por
natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy
ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Gołąbki w sosie pomidorowym 200g

Składniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat
pomidorowy, 30% **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) mąka
pszenna, typ 450 masło ekstra (**mleko**)

Ziemniaki gotowane 100g

Składniki: ziemniaki sól biała

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**)
kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por
natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy
ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Naleśniki z twarogiem 250g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu mąka **pszenna**, typ 450 ser
twarogowy półtłusty (**mleko**) **jaja** kurze całe cukier olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

📅29.05.2025
Czwartek

Obiad

Kapuśniak z majerankiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka,
korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat
pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Zeberka wieprzowe wędzone
wieprzowina żeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony
zakwas żytni, sól

Pierś z kurczaka w sosie białym 135g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por,
mrożony marchew **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana
18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z
witaminami

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku 120g

Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie
bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Kapuśniak z majerankiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka,
korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat
pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Zeberka wieprzowe wędzone
wieprzowina żeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony
zakwas żytni, sól

Makaron z twarogiem 250g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (**mleko**)
masło ekstra (**mleko**)

Kompot wieloowocowy z porzeczką 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie
bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone



Restauracja & Caffè Club
***** Catering *****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

📅30.05.2025
Piątek

Obiad

Żurek z jajem i kielbasą 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona
zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**)
pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele
angielskie liść laurowy

Podudzie z kurczaka ze skórą

Ziemniaki z koperkiem 120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z czerwonej kapusty 110g

Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula majonez (**jajka**,
gorczyca)

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Żurek z jajem i kielbasą 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona
zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**)
pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele
angielskie liść laurowy

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Makaron z musem owocowym 350g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny truskawki, mrożone jogurt
naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) cukier

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier