

JADŁOSPIS SZKOŁA 2T

📅05.01.2026
Poniedziałek

Obiad

📅06.01.2026
Wtorek

Obiad

📅07.01.2026
Środa

Obiad

📅08.01.2026
Czwartek

Obiad

📅09.01.2026
Piątek

Obiad

Kapuśniak z majerankiem
300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Żeberka wieprzowe wędzone wieprzowina zeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Pierś z kurczaka w sosie
białym 135g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry kurczak, tuszka por, mrożony marchew **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń śmietana 18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty i
koperku 120g

Składniki: kapusta biała marchew koperek olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy
200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Kapuśniak z majerankiem
300ml

Składniki: woda ziemniaki kapusta biała marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki koncentrat pomidorowy, 30% kurczak, tuszka Żeberka wieprzowe wędzone wieprzowina zeberka sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Makaron z twarogiem
270g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (**mleko**) masło ekstra (**mleko**)

Kompot wieloowocowy
200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Zupa grochowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki groch,marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Gołąbki w sosie
pomidorowym 150g

Składniki: kapusta włoska wieprzowina szynka surowa koncentrat pomidorowy, 30% **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**)

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Kompot porzeczkowy
200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa grochowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki groch,marchew kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Leniwe ze śmietana 300g

Składniki: ziemniaki, późne ser twarogowy półtłusty (**mleko**) Śmietana 18% (**mleko**) mąka **pszenna**, typ 450 **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy
200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Paluszki rybne 110g

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**) **jaja** kurze całe bułka tarta (**pszenica**) olej rzepakowy sól biała pieprz

Ziemniaki z koperkiem
120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka wiosenna120g

Składniki:kapusta biała, por, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) jabłko natka pietruszki

Kompot z owoców
mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Zupa jarzynowa 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z kaszą 250g

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 ziemniaki , kasza gryczana ,ser twarogowy półtłusty (**mleko**), gotowana masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe sól biała

Jogurt naturalny, 2%
tłuszczu (**mleko**)

Kompot z owoców
mieszanych 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Obiad II