

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.



Restauracja & Caffè Club  
\*\*\*\*\* Catering \*\*\*\*\*  
ul. Szwedzka 24a, Zamość  
tel. 84 639 43 55  
tel. 781 991 299, 781 781 111  
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

12.05.2025 **Poniedziałek**

Obiad I

**Zupa ogórkowa z ziemniakami** 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina zeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

**Chleb pszenno-żytni**

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

**Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym-** 140 g

Składniki: mięso wieprzowe-topatka, cebula, jaja kurze całe, koncentrat pomidorowy, bułka tarta (maka pszenna, sól, drożdże), maka pszenna typ 500, olej rzepakowy, smietana 18 % (mleko),sól biała, pieprz czarny, pieprz ziołowy

**Ziemniaki gotowane** 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

**Surówka z białej kapusty, marchewką** 100g

Składniki: kapusta biała marchew por olej rzepakowy

**Kompot owocowy** 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

**Zupa ogórkowa z ziemniakami** 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina zeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

**Chleb pszenno-żytni**

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

**Makaron z twarogiem** 250g

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (mleko) masło ekstra (mleko)

**Surówka z białej kapusty, marchewką** 100g

Składniki: kapusta biała marchew por olej rzepakowy

**Kompot owocowy** 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

13.05.2025 **Wtorek**

Obiad I

Obiad I

JADŁOSPIS SZKOŁA 4T

14.05.2025 **Środa**

Obiad I

Obiad II

15.05.2025 **Czwartek**

Obiad I

Obiad II

16.05.2025 **Piątek**

Obiad I

**Barszcz czerwony zabieleny** 300ml

Składniki: woda burak ziemniaki, późne marchew kurczak, tuszka Śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

**Chleb pszenny**

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

**Nugetsy z ryby** 100g

Składniki: ryba mielona dorsz, maka pszenna, jajko, cebula, marchewka, sól biała , bułka tarta

**Ziemniaki** 175g

Składniki: ziemniaki koperek

**Surówka zdrowa** 120g

Składniki: kapusta biała marchew jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) majonez (jajka, gorczyca)

**Kompot porzeczkowy** 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

**Barszcz czerwony zabieleny** 300ml

Składniki: woda burak ziemniaki, późne marchew kurczak, tuszka Śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

**Chleb pszenny**

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

**Kluski śląskie z masłem i bułeczką** 200g

Składniki: ziemniaki skrobia ziemniaczana masło ekstra (mleko) bułka tarta (pszenica) jaja kurze całe sól biała

**Surówka zdrowa** 120g

Składniki: kapusta biała marchew jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) majonez (jajka, gorczyca)

**Kompot porzeczkowy** 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier