

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.



Restauracja & Caffè Club
**** Catering ****
ul. Szwedzka 24a, Zamość
tel. 84 639 43 55
tel. 781 991 299, 781 781 111
www.smakstory.pl www.cateringzamosc.pl

17.03.2025 Poniedziałek

Obiad I

Barszcz biały z jajkiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na zurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Gulasz wieprzowy 125g

Składniki: wieprzowina łopatka marchew cebula olej rzepakowy mąka **pszenna**, typ 450

Kasza gryczana, gotowana 150g

Ogórek kiszony 100g

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Barszcz biały z jajkiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na zurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 300g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny szpinak, mrożony Śmietana 18% (**mleko**) cebula olej rzepakowy czosnek sól biała pieprz

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

18.03.2025 Wtorek

Obiad I

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek Zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Potrąwka z kurczaka 135g

Składniki: kurczak, tuszka marchew **sele**r korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami rodzynki, suszone

Kluski śląskie 120g

Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem 120g

Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula rodzynki, suszone olej rzepakowy cytryna

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda, porzeczka, cukier

Obiad II

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek Zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Kluski śląskie z masłem i bułeczką 200g

Składniki: ziemniaki skrobia ziemniaczana masło ekstra (**mleko**) bułka tarta (**pszenica**) **jaja** kurze całe sól biała

Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem 120g

Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula rodzynki, suszone olej rzepakowy cytryna

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

JADŁOSPIS SZKOŁA 4T

19.03.2025 Środa

Obiad I

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina zeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym- 140 g

Składniki: mięso wieprzowe-łopatka, cebula, **jaja kurze całe**, koncentrat pomidorowy, bułka tarta (**maka pszenna**, sól, drożdże), **maka pszenna typ 500**, olej rzepakowy, smietana 18 % (**mleko**), sól biała, pieprz czarny, pieprz ziołowy

Ziemniaki gotowane 175g

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z białej kapusty, marchewką 100g

Składniki: kapusta biała marchew por olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina zeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Makaron z twarogiem 250g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny ser twarogowy półtłusty (**mleko**) masło ekstra (**mleko**)

Surówka z białej kapusty, marchewką 100g

Składniki: kapusta biała marchew por olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

20.03.2025 Czwartek

Obiad I

Zupa ziemniaczana 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Risotto – kurczak z ryżem i warzywami- 250 g

Składniki: ryż biały, mięso z piersi kurczaka, cebula, marchew , papryka czerwona, papryka zielona, olej rzepakowy, czosnek

Kompot wieloowocowy z porzeczką 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Zupa ziemniaczana 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Ryż z truskawkami i śmietaną 250g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu truskawki, mrożone ryż biały Śmietana 18% (**mleko**) cukier olej rzepakowy czarne jagody, mrożone

Kompot wieloowocowy z porzeczką 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

21.03.2025 Piątek

Obiad I

Barszcz czerwony zabielały 300ml

Składniki: woda burak ziemniaki, późne marchew kurczak, tuszka Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Bigos z kapusty kiszonej 250g

Składniki: kapusta kiszona kapusta biała, marchew, sól), wieprzowina łopatka, kielbasa śląska, boczek wędzony bez kości, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, **maka pszenna, typ 450**, sól biała, pieprz czarny, pieprz ziołowy

Ziemniaki 100g

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Barszcz czerwony zabielały 300ml

Składniki: woda burak ziemniaki, późne marchew kurczak, tuszka Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z serem 200g

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 ziemniaki ser twarogowy półtłusty (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe sól biała

Śmietana , 12% tłuszczu (mleko)- 100ml

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

