

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.



24.11.2025 Poniedziałek

Obiad I

Barszcz biały z jajkiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Gulasz wieprzowy 125g

Składniki: wieprzowina łopatka marchew cebula olej rzepakowy mąka **pszenna**, typ 450

Kasza gryczana, gotowana 150g

Ogórek kiszony 100g

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Barszcz biały z jajkiem 300ml

Składniki: woda ziemniaki **jaja** kurze całe kielbasa biała parzona zakwas na żurek (**żyto**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Leniwe z sosem jogurow-truskawkowym 350g

Składniki: ziemniaki, późne ser twarogowy półtłusty (**mleko**) Śmietana 18% (**mleko**) mąka **pszenna**, typ 450 **jaja** kurze całe cukier skrobia ziemniaczana olej rzepakowy

Kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

25.11.2025 Wtorek

Obiad I

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Potrawka z kurczaka 135g

Składniki: kurczak, tuszka marchew **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń Śmietana 18% (**mleko**) masło ekstra (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami rodzynki, suszone

Ziemniaki 120g

Surówka z kapusty

czerwonej, jabłkiem 120g

Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula rodzynki, suszone olej rzepakowy cytryna

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Kluski śląskie z masłem i bułeczką 200g

Składniki: ziemniaki skrobia ziemniaczana masło ekstra (**mleko**) bułka tarta (**pszemica**) **jaja** kurze całe sól biała

Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem 120g

Składniki: kapusta czerwona jabłko cebula rodzynki, suszone olej rzepakowy cytryna

Kompot owocowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

26.11.2025 Środa

Obiad I

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki ogórek kiszony marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki wieprzowina żeberka sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Kotleciki po zamojsku 120g

Składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, maka typ 450 (**pszemica**), **jaja** kurze całe olej rzepakowy

Ziemniaki 120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka z marchewka 120g

Składniki: kapusta biała, marchewka, por , koperek, olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kalafior, mrożony fasolka szparagowa, mrożona groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Ryż z truskawkami i śmietaną 350g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu truskawki, mrożone ryż biały Śmietana 18% (**mleko**) cukier olej rzepakowy czarne jagody, mrożone

Kompot porzeczkowy 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

27.11.2025 Czwartek

Obiad I

Zupa ziemniaczana 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Schab w sosie własnym 135g

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości olej rzepakowy cebula, przyprawy

Ziemniaki 150g

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana

Surówka z białej kapusty z sosem chrzanowym 120g

Składniki: kapusta biała marchew majonez (**jajka**, **gorczyca**) koperek

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

Obiad II

Zupa ziemniaczana 300ml

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Kopytka z masłem 250g

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe skrobia ziemniaczana

Surówka z białej kapusty z sosem chrzanowym 120g

Składniki: kapusta biała marchew majonez (**jajka**, **gorczyca**) koperek

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier porzeczki czarne, mrożone

28.11.2025 Piątek

Obiad I

Barszcz czerwony zabieleny 300ml

Składniki: woda burak ziemniaki, późne marchew kurczak, tuszka Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Filet z ryby 120g

Składniki: filet z dorsza, mąka typ 450, bułka tarta, jaja kurze , sól biała

Ziemniaki z koperkiem 120g

Składniki: ziemniaki koperek

Surówka koperkowa 120g

Składniki: kapusta biała marchew, koperek majonez (**jajka**, **gorczyca**) koperek

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier

Obiad II

Barszcz czerwony zabieleny 300ml

Składniki: woda burak ziemniaki, późne marchew kurczak, tuszka Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz ziele angielskie liść laurowy

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Pierogi z kaszą 250g

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 ziemniaki ser twarogowy półtłusty (**mleko**) kasza gryczana, gotowana masło ekstra (**mleko**) **jaja** kurze całe sól biała

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) 100g

Kompot z owoców mieszanych 200ml

Składniki: woda mieszanaka owocowa, mrożona cukier