Jadłospis: **2610-COMFORTBUS-SZKOŁA**

	poniedziałek 2026-11-02	wtorek 2026-11-03	środa 2026-11-04	czwartek 2026-11-05	piątek 2026-11-06
Zupa	**Zupa cukiniowa z ryżem mieszanym na wywarze warzywnym 300g** (07, 09) Woda, Cukinia, Marchew, Ryż biały, Smietana 18%, Cebula, Ryż brązowy, Pietruszka, Olej rzepakowy, Pietruszka, Seler korzeniowy, Por, Czosnek	**Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wywarze warzywnym 300g** (09) Woda, Ziemniaki, Soczewica czerwona, Marchew, Smietanka z soczewicy 15%, Pietruszka, .Pomidory pelati, krojone, w puszce , Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka	**Zupa ziemniaczana z warzywami zabielana na wywarze warzywnym 301g** (07, 09) Woda, .Ziemniaki, Marchew, Cebula, Pietruszka, Smietana 18%, Seler korzeniowy, Por, Olej rzepakowy, Pietruszka, Czosnek	**Zupa brokułowa z ryżem i mięsem z kurczaka na wywarze mięsno-warzywnym 250g** (09) Woda, Brokuły, Pierś z kurczaka, Ryż biały, Kurczak, Marchew, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy	**Rosół domowy drobiowy z makaronem 300g** (01, 03, 09) Woda, Podudzie indyka, Makaron dwujajeczny, Marchew, Pietruszka, Cebula, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy
II Danie	**Makaron penne z semoliny i pełnoziarnisty z twarożkiem 150g** (01, 03, 07) Woda, Makaron z semoliny, Twaróg półtłusty, Smietana 18%, Makaron penne pełnoziarnisty **Sos jogurtowo-jagodowy 80g** (07) Jogurt natur. 2%, Jagody leśne (czarne jagody) **Surówka z marchewki z sosem cytrynowym 81g** Marchew, Olej rzepakowy, Sok z cytryny **Woda niegazowana 200g** Woda	**Kotlet mielony z indyka z pieca 100g** (01, 03) Pierś z indyka, Cebula, Jajka, Bułka tarta, Bułka pszenna, Olej rzepakowy **Ziemniaki gotowane 150g** Ziemniaki, Olej rzepakowy **Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g** Kapusta pekińska, Kukurydza, Cebula, Oliwa z oliwek **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny 200g** Woda, Jabłko, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne	**Schab w sosie pieczeniowym 120g** (01) Schab wieprzowy, Woda, Olej rzepakowy, Cebula, Mąka pszenna, Czosnek **Kasza bulgur z oliwą 150g** (01) Woda, Kasza bulgur, Oliwa z oliwek **Ogórek kiszony 100g** (10) Ogórek kiszony **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny 200g** Woda, Jabłko, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne	**Kopytka z dodatkiem mąki pełnoziarnistej 150g** (01, 03) Ziemniaki, Mąka pszenna, Mąka pszenna, Jajka, Oliwa z oliwek **Sos pomidorowy domowy 81g** (01, 09) Woda, Pomidory bez skóry, Olej rzepakowy, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy, Koncentrat pomid. 30%, Mąka pszenna **Groszek i marchewka na parze z olejem rzepakowym 100g** Marchew, Groszek zielony, Olej rzepakowy **Herbata owocowa bez cukru 200g** Woda, Herbata owocowa	**Kotlet rybny z mintaja w razowej panierce z pieca 100g** (01, 03, 04) .Mintaj, świeży, filet bez skóry, Jajka, Mąka pszenna pełnoziarnista, Olej rzepakowy, .Bułka tarta pełnoziarnista **Ryż basmati i brązowy z oliwą 130g** Woda, Ryż basmati, Ryż brązowy, Oliwa z oliwek **Surówka coleslaw z jogurtem 100g** (07) Kapusta biała, Jogurt natur. 2%, Jabłko, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Koperek **Woda niegazowana 200g** Woda
Suma	**E [kcal]: 537.04, B [g]: 22.1, T [g]: 19.71, W [g]: 72.53**	**E [kcal]: 551.35, B [g]: 22.32, T [g]: 20.3, W [g]: 74.58**	**E [kcal]: 554.42, B [g]: 28.14, T [g]: 20.88, W [g]: 69.52**	**E [kcal]: 548.06, B [g]: 21.01, T [g]: 21.76, W [g]: 72.18**	**E [kcal]: 547.74, B [g]: 28.54, T [g]: 18.64, W [g]: 69.84**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

Jadłospis: **2610-COMFORTBUS-SZKOŁA**

	poniedziałek 2026-11-09	wtorek 2026-11-10	czwartek 2026-11-12	piątek 2026-11-13
Zupa	**Krupnik z 3-kasz na wywarze warzywnym 300g** (01, 09) Woda, .Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, Kasza jęczmienna perłowa, Por, Seler korzeniowy, Kasza gryczana, Kasza jaglana, Olej rzepakowy, Pietruszka, Majeranek	**Zupa jarzynowa z ziemniakami zabielana na wywarze warzywnym 300g** (07, 09) Woda, Kalafior, Ziemniaki, Fasola szparagowa, Smietana 18%, Marchew, Cebula, Por, Pietruszka, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Koperek, Pietruszka	**Zupa fasolowa z ziemniakami i śmietanką z soczewicy na wyw. warzywnym 299g** (09) Woda, Ziemniaki, Fasola czerwona, Marchew, Smietanka z soczewicy 15%, Cebula, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Czosnek	**Zupa pomidorowa z makaronem pszennym i pełnoziarnistym na wywarze warzywnym 300g** (01, 07, 09) Woda, Pomidory z puszki, Passata - przetarte pomidory, Marchew, .Makaron pszenny pełnoziarnisty bezjajeczny , Makaron bezjajeczny, Smietana 18%, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy, Bazylia
II Danie	**Jesienne tagliatelle w sosie śmietanowym z dynią 320g** (01, 03, 07) Woda, Dynia piżmowa, Makaron z semoliny, .Smietana 18% tłuszczu, Cebula, Masło, Czosnek, Pietruszka **Fasolka szparagowa żółta i zielona na parze z masłem 80g** (07) Fasola szparagowa, Masło **Herbata bez cukru 200g** Woda, .Herbata	**Medaliony z indyka w sosie własnym 120g** (07) Pierś z indyka, Woda, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Smietana 12%, Czosnek **Ryż biały i brązowy z oliwą 150g** Woda, Ryż biały, Ryż brązowy, Oliwa z oliwek **Surówka z kapusty białej z papryką i sokiem z cytryny 100g** Kapusta biała, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Sok z cytryny **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny 200g** Woda, Jabłko, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne	**Naleśniki z dodatkiem mąki pełnoziarnistej bez cukru 150g** (01, 03, 07) Mleko 2%, Woda, Jajka, Mąka pszenna, Mąka pszenna, Olej rzepakowy **Twarożek do naleśników bez cukru 80g** (07) Twaróg półtłusty, Śmietana 18% **Sos jogurtowo-truskawkowy 50g** (07) Jogurt natur. 2%, Truskawki **Surówka z selera i jabłka z olejem 80g** (09) Seler korzeniowy, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok z cytryny **Woda niegazowana 200g** Woda	**Pulpety z morszczuka gotowane na parze 100g** (01, 04) .Morszczuk, świeży, filet bez skóry, Ziemniaki, Kasza manna, Mąka pszenna, Pietruszka **Puree ziemniaczane z masłem 150g** (07) Ziemniaki, Mleko 2%, Masło **Brokuł i marchew mini z oliwą na parze 100g** Brokuły, Marchewka mini, Oliwa z oliwek **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny 200g** Woda, Jabłko, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne
Suma	**E [kcal]: 573.18, B [g]: 13.99, T [g]: 23.18, W [g]: 82.04**	**E [kcal]: 564.09, B [g]: 25.36, T [g]: 18.86, W [g]: 78.83**	**E [kcal]: 592.85, B [g]: 30.74, T [g]: 25.35, W [g]: 64.16**	**E [kcal]: 563.26, B [g]: 24.44, T [g]: 20.63, W [g]: 74.41**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

Jadłospis: **2610-COMFORTBUS-SZKOŁA**

	poniedziałek 2026-11-16	wtorek 2026-11-17	środa 2026-11-18	czwartek 2026-11-19	piątek 2026-11-20
Zupa	**Zurek z ziemniakami i śmietanką na wywarze warzywnym 300g** (01, 07, 09) Woda, Ziemniaki, Zakwas z mąki pszennej na barszcz biały, Marchew, Śmietana 18%, Cebula, Pietruszka, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Czosnek	**Zupa ogórkowa z kaszą manną orkiszową zabielana na wywarze warzywnym 300g** (01, 07, 09, 10) Woda, Ogórek kiszony, Kasza manna orkiszowa pełnoziarnista, Marchew, Śmietana 18%, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy	**Zupa kalafiorowa ze śmietanką, kurkumą i ziemniakami na wyw. warzywnym 300g** (07, 09) Woda, Kalafior, Ziemniaki, Śmietana 18%, Marchew, Cebula, Por, Olej rzepakowy, Pietruszka, Pietruszka, Seler korzeniowy, Czosnek, Kurkuma	**Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i mięsem wieprzowym 300g** (09) Woda, Ziemniaki, Kapusta biała, Łopatka wieprzowa, Kurczak, Marchew, Cebula, Pietruszka, Seler korzeniowy, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomid. 30%, Por, Czosnek, Majeranek	**Ryżanka z ryżem mieszanym na wywarze warzywnym 300g** (09) Woda, Marchew, Seler korzeniowy, Por, Cebula, Ryż biały, Pietruszka, Ryż brązowy, Pietruszka, Olej rzepakowy
II Danie	**Makaron pszenny i pełnoziarnisty z soczewicą w sosie pomidorowym 300g** (01) Woda, Pomidory bez skóry, Soczewica czerwona, Makaron bezjajeczny, Makaron penne pełnoziarnisty, Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek **Mix sałat z porem, kukurydzą, ogórkiem z oliwą z oliwek 80g** Ogórek świeży, Kukurydza, Por, .Sałata rzymska, Sałata, Sałata lodowa, Oliwa z oliwek **Woda niegazowana 200g** Woda	**Stripsy z kurczaka w panierce z dodatkiem sezamu z pieca 90g** (01, 03, 11) Pierś z kurczaka, Sezam, Bułka tarta, Jajka, Mąka pszenna **Ziemniaki gotowane 129g** Ziemniaki, Olej rzepakowy **Surówka z czerwonej kapusty 101g** Kapusta czerwona, Marchew, Cebula, Sok z cytryny, Olej rzepakowy, Pietruszka, Sok z cytryny **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny 200g** Woda, Jabłko, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne	**Indyk w sosie serowym z cukinią 180g** (01, 07) Mleko 2%, Pierś z indyka, Cukinia, Ser żółty, Mąka pszenna, Masło, Oliwa z oliwek **Ryż basmati i brązowy z oliwą 150g** Woda, Ryż basmati, Ryż brązowy, Oliwa z oliwek **Surówka z marchewki i brzoskwini 80g** Marchew, Brzoskwinia mrożona, Olej rzepakowy, Sok z cytryny **Herbata owocowa bez cukru 200g** Woda, Herbata owocowa	**Pierogi z serem na słodko z dodatkiem mąki pełnoziarnistej 160g** (01, 07) Twaróg półtłusty, Mąka pszenna, Woda, Mąka pszenna, Śmietana 18%, Cukier puder **Masło do polania 7g** (07) Masło **Polewa jogurtowo-malinowa 80g** (07) Jogurt natur. 2%, Maliny **Jabłko 80g** **Woda niegazowana 200g** Woda	**Kotlety z miruny z dynią z pieca w panierce z płatkami owsianymi 130g** (01, 03, 04) Miruna świeża, filet bez skóry, Dynia, Jajka, Płatki owsiane, Bułka kajzerka, Olej rzepakowy **Ziemniaki gotowane 180g** Ziemniaki, Olej rzepakowy **Buraczki na ciepło 100g** Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny 200g** Woda, Jabłko, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne
Suma	**E [kcal]: 574.35, B [g]: 17.23, T [g]: 22.47, W [g]: 79.9**	**E [kcal]: 571.75, B [g]: 27.26, T [g]: 22.47, W [g]: 69.12**	**E [kcal]: 546.7, B [g]: 25.76, T [g]: 19.8, W [g]: 70.24**	**E [kcal]: 595.39, B [g]: 29.53, T [g]: 20.58, W [g]: 77.36**	**E [kcal]: 585.44, B [g]: 21.77, T [g]: 18.2, W [g]: 90.1**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

Jadłospis: **2610-COMFORTBUS-SZKOŁA**

	poniedziałek 2026-11-23	wtorek 2026-11-24	środa 2026-11-25	czwartek 2026-11-26	piątek 2026-11-27
Zupa	**Zupa koperkowa z ziemniakami i mięsem zabielana na wywarze warzywnym 300g** (07, 09) Woda, Ziemniaki, Pierś z kurczaka, Marchew, Smietana 18%, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Koperek, Olej rzepakowy, Pietruszka	**Krem dyniowy zabielany na wywarze warzywnym 301g** (07, 09) Woda, Dynia, Marchew, Pietruszka, Smietana 18%, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy **Grzanki pełnoziarniste 10g** (01) Chleb żytni razowy, Olej rzepakowy	**Zupa grochowa z ziemniakami zabielana śmietanką z soczewicy 299g** (09) Woda, .Ziemniaki, Groch, Marchew, Smietanka z soczewicy 15%, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, Olej rzepakowy	**Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany na wywarze warzywnym 300g** (07, 09) Woda, Buraki, .Ziemniaki, Marchew, Smietana 18%, Pietruszka, Por, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, Czosnek, Sok z cytryny	**Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami z dodatkiem mąki pełnoziarnistej 300g** (01, 03, 07, 09) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszce , Marchew, Jajka, Pietruszka, Por, Seler korzeniowy, Smietana 18%, Pietruszka, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, Chleb graham (mąka PSZENNA graham 1850, mąka PSZENNA750, woda, zakw. piek., drożdże, sól, cukier)
II Danie	**Leczo warzywne z pomidorami i warzywami korzeniowy 250g** Passata - przetarte pomidory, .Pomidory pelati, krojone, w puszce , Marchew, Pietruszka, Cebula, Oliwa z oliwek, Pietruszka, Czosnek **Ryż biały i brązowy z oliwą 150g** Woda, Ryż biały, Ryż brązowy, Oliwa z oliwek **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny 200g** Woda, Jabłko, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne	**Kotlet schabowy w panierce panko z pieca 80g** (01, 03) Schab wieprzowy, Panierka Panko, Jajka, Olej rzepakowy **Puree ziemniaczane z masłem 150g** (07) Ziemniaki, Mleko 2%, Masło **Surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki i oliwą 100g** Kapusta kiszona, Cebula, Oliwa z oliwek, Pietruszka **Kompot wieloowocowy bez cukru - wyrób własny 200g** Woda, Jabłko, .Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, .Wiśnie z pestką, mrożone, Porzeczki czarne	**Naleśniki z dodatkiem mąki pełnoziarnistej bez cukru 150g** (01, 03, 07) Mleko 2%, Woda, Jajka, Mąka pszenna, Mąka pszenna, Olej rzepakowy **Twarożek do naleśników bez cukru 60g** (07) Twaróg półtłusty, Śmietana 18% **Sos jogurtowo-wiśniowy 40g** (07) Jogurt natur. 2%, Wiśnie **Surówka z selera i brzoskwini z oliwą 80g** (09) Brzoskwinia, Seler korzeniowy, Oliwa z oliwek, Sok z cytryny **Woda niegazowana 200g** Woda	**Pulpeciki mielone z indyka w sosie porowym 150g** (01, 03, 07) Mielone z indyka, Por, Śmietana 18%, Jajka, Cebula, Woda, Bułka kajzerka **Kasza jęczmienna z oliwą 151g** (01) Woda, Kasza jęczmienna perłowa, Oliwa z oliwek **Marchew mini i brukselka na ciepło z masłem 80g** (07) Marchewka mini, Brukselka, Masło **Herbata bez cukru 200g** Woda, .Herbata	**Paluszki rybne z dorsza w panierce z dodatkiem otrąb z pieca 100g** (01, 03, 04) Dorsz, Bułka tarta, Jajka, Otręby pszenne, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, Sok z cytryny **Ziemniaki gotowane 150g** Ziemniaki, Olej rzepakowy **Surówka z kapusty pekińskiej z papryką w sosie winegret 100g** Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Sok z cytryny, .Koperek **Woda niegazowana 200g** Woda
Suma	**E [kcal]: 558.41, B [g]: 16.42, T [g]: 21.35, W [g]: 82.65**	**E [kcal]: 532.63, B [g]: 23.69, T [g]: 23.37, W [g]: 64.73**	**E [kcal]: 593.59, B [g]: 27.74, T [g]: 26.78, W [g]: 65.45**	**E [kcal]: 586.93, B [g]: 22.69, T [g]: 25.93, W [g]: 70.49**	**E [kcal]: 578.04, B [g]: 26.17, T [g]: 27.86, W [g]: 61.46**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

Jadłospis: **2610-COMFORTBUS-SZKOŁA**

	poniedziałek 2026-11-30
Zupa	**Krem marchewkowy zabielany z nutką imbiru na wywarze warzywnym 300g** (07, 09) Woda, Marchew, .Ziemniaki, Cebula, Śmietana 18%, Pietruszka, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Por, Czosnek, Imbir korzeń **Grzanki pełnoziarniste 10g** (01) Chleb żytni razowy, Olej rzepakowy
II Danie	**Udko z kurczaka w miodowo-musztardowej marynacie 100g** (10) .Mięso z podudzia kurczaka, bez skóry, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Musztarda **Ziemniaki gotowane 150g** Ziemniaki, Olej rzepakowy **Sałata z ogórkiem i dipem śmietanowo- koperkowym 100g** (07) Sałata, Ogórek świeży, Śmietana 18%, Koperek **Woda niegazowana 200g** Woda
Suma	**E [kcal]: 524.49, B [g]: 23.46, T [g]: 24.17, W [g]: 57.71**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.