



**zdrowe
odżywianie**



**wartość
rodziny**



**profilaktyka
chorób**



**bezpieczeństwo
w sieci**



**ruch
i czas wolny**



**dbałość
o umysł**



**dbałość
o słabszych**

Tematy realizowane na zajęciach edukacji zdrowotnej w klasie 6



Szanowni Państwo.

W naszej szkole, zajęcia z edukacji zdrowotnej odbywać się będą zgodnie z zaleceniami MEN. To wartościowy przedmiot, obejmujący liczne zagadnienia z zakresu zdrowia, rodziny i wielu aspektów społecznych oraz cyber-bezpieczeństwa. Poniżej prezentujemy listę tematów zajęć realizowanych w klasie 6:

1. Czego się dowiem na zajęciach w klasie 6?
2. Jaki jest wpływ urządzeń mobilnych na moje zdrowie?
3. Co warto odwiedzić w sieci?
4. Kim są patostreamerzy?
5. True or false? Cyberrzeczywistość.
6. Jak walczyć z hejtem i mową nienawiści?
7. Czym jest AI i jak z niej korzystać?
8. Jakie zalety i wady ma technologia VR?
9. Na zawsze- projekcja filmu profilaktycznego.
10. Jak planować mój czas w sieci?
11. Jaki jest mechanizm uzależnienia?
12. Jak bardzo szkodliwe są wyroby tytoniowe?
13. Jak działają napoje energetyzujące?
14. Jak działają substancje psychoaktywne?
15. Jakie są skutki alkoholizmu?
16. STOP!-nasza kampania przeciw uzależnieniom.
17. Jak pracuje mózg nastolatka?
18. Dlaczego moje ciało się zmienia?
19. Jak dbać o higienę w okresie dojrzewania?
20. Kiedy będę dojrzała/y?
21. Czym są stereotypy płci?
22. Jak zbudowany jest męski układ rozrodczy?
23. Jak zbudowany jest żeński układ rozrodczy?
24. Czym jest menstruacja?
25. Jak przebiega ciąża?
26. Czym jest autonomia cielesna i jak o nią dbać?
27. Kiedy granice intymne są przekroczone?
28. Dlaczego?- pudełko trudnych pytań.
29. Gdzie znaleźć pomoc w trudnej sytuacji intymnej?
30. Ważne pytania- mój plakat na wybrany temat

Do pracy na zajęciach, wybraliśmy program nauczania "Moje zdrowie".

Ewentualną rezygnację z udziału dziecka w zajęciach, należy zgłosić na piśmie do sekretariatu szkoły do 25 września.