



**zdrowe  
odżywianie**



**wartość  
rodziny**



**profilaktyka  
chorób**



**bezpieczeństwo  
w sieci**



**ruch  
i czas wolny**

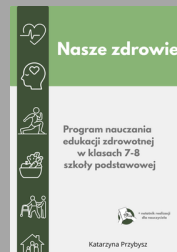


**dbałość  
o umysł**



**dbałość  
o słabszych**

# Tematy realizowane na zajęciach edukacji zdrowotnej w klasie 8



**Szanowni Państwo.**

**W naszej szkole, zajęcia z edukacji zdrowotnej odbywać się będą zgodnie z zaleceniami MEN. To wartościowy przedmiot, obejmujący liczne zagadnienia z zakresu zdrowia, rodziny i wielu aspektów społecznych oraz cyberbezpieczeństwa. Poniżej prezentujemy listę tematów zajęć realizowanych w klasie 8:**

1. Czego chcemy się dowiedzieć w klasie 8?
2. Czy to już miłość?
3. Czym jest manipulacja?
4. Na jakim etapie dojrzewania jestem w tej chwili?
5. Jakie czynniki wpływają na rozwój płciowy i jak rozpoznać jego zaburzenia?
6. Czym jest ubóstwo menstruacyjne i jak mu przeciwdziałać?
7. Jak zmienia się nasza seksualność na przestrzeni życia?
8. Czym jest orientacja psychoseksualna?
9. Czy inni wpływają na nasze decyzje dotyczące inicjacji?
10. Dlaczego do "tej" decyzji muszę dojrzeć?
11. Jakimi metodami można ustrzec się nieplanowanej ciąży?
12. Kiedy granice cielesności zostają naruszone?
13. Czym są choroby weneryczne?
14. Spotkanie z lekarzem/ położną.
15. Gdzie szukać pomocy w trudnych sytuacjach?

*Do pracy na zajęciach, wybraliśmy program nauczania "Nasze zdrowie".*

*Ewentualną rezygnację z udziału dziecka w zajęciach, należy zgłosić na piśmie do sekretariatu szkoły do 25 września.*